

**BŪSIMŲ POLICIJOS PAREIGŪNŲ – MYKOLO ROMERIO
UNIVERSITETO KAUNO POLICIJOS FAKULTETO 2002 IR
2003 METŲ STUDENTŲ – FIZINIO PARENGTUMO
RODIKLIŲ DINAMIKA**

Doc. dr. Algirdas Muliarčikas

Mykolo Romerio universiteto Kauno policijos fakulteto Specialaus fizinio rengimo katedra
Maironio g. 27, LT-44211 Kaunas
Telefonas 30 36 53; 30 36 52
Elektroninis paštas sfrk@ltukf.lt; a.muliarcikas@ltukf.lt

Pateikta 2004 m. spalio 12 d.

Parengta spausdinti 2004 m. gruodžio 13 d.

Pagrindinės sąvokos: būsimų policijos pareigūnų fizinis pasirengimas, aerobinė ištvermė, staigioji jėga, greitumas, jėgos ištvermė, rezultatų dinamika, pareigūnų rengimo proceso ypatumai.

S a n t r a u k a

Straipsnyje pateikiami duomenys apie studentų, įstojusių 2002 ir 2003 metais į Mykolo Romerio universiteto (tuomet dar Lietuvos teisės universiteto) Kauno policijos fakultetą, fizinį parengtumą apibūdinančių rodiklių dinamiką. Analizuojamos skirtingų studijų metų pirmakursių testavimų rezultatų kitimo kreivės, pateikiamos prielaidos dėl priežasčių, kurios santykinai daro įtaką šio proceso ypatumams. Palyginus dviejų metų pirmakursių – būsimųjų policijos pareigūnų – įvadininių studijų metu atliktų fizinių ypatybių testavimų rezultatus nustatyta, kad vidutiniai fizinį pasirengimo lygį atspindintys rodikliai (staigosios jėgos bei bendrosios, greičio ir jėgos ištvermės) statistiškai patikimai skiriasi. Atlikta tyrimų medžiagos ir studijų programos turinio analizė leidžia teigti, kad labiausiai būsimų pareigūnų fizinio parengtumo būklės gerėjimo procesą teigiamai veikia atranka bei aukšto lygio fizinio parengtumo būklės būtinumo motyvacija, pasireiškianti kryptingomis iniciatyvomis: savarankišku darbu specializuotose jėgos ugdymo salėse, sporto sekcijų, laisvai pasirenkamų disciplinų (specialus fizinis rengimas) bei aktyviu konsultacijų lankymu. Po 10 studijų mėnesių 2002 ir 2003 metų pirmakursių rezultatai tapo statistiškai reikšmingai panašūs ($P > 0,05$), išskyrus moterų ir vyrų rankų jėgos ištvermės rodiklius. Po mokomosios praktikos sumažėjo vyrų rankų jėgos ištvermės ($p < 0,01$), o moterų dar ir pilvo jėgos ištvermės rodiklių vidutinės reikšmės ($p < 0,05$). Nepaisant to, studentų fizinio pasirengimo lygis išliko santykinai aukštas ir jie buvo pajėgūs pasiekti rezultatus, atitinkančius reikalavimus asmenims, pretenduojantiems į vidaus tarnybą.

Ižanga

Pareigūno fizinis parengtumas – būseną, integruojanti reikiamą fizinę, intelektinę, emocinę bei socialinę veiklos komponentų lygį. Lietuvai tapus lygiateise Europos Sąjungos nare, daugėja į mūsų šalį atvykstančiųjų. Tarp jų gali būti ir potencialių viešosios tvarkos pažeidėjų ir nukentėjusiųjų. Dėl to ateityje policijos pareigūnams gali pastebimai padidėti darbo krūvis. Specialios represinės priemonės (koviniai veiksmai) [1, p. 167–172] pareigūnų veikloje taikomos retai, tačiau išimtiniais atvejais jos yra būtinos. Geras fizinio pasirengimo lygis – viena iš sąlygų, nulemiančių policijos pareigūno veiklos kokybę, atitinkančią pagrindinius jo tiesioginių funkcijų reikalavimus [2, p. 43–56; 3, p. 214–230]. Specialių gebėjimų, tarp jų – fizinių ypatybių – lavinimo svarba pabrėžiama ir Europos valstybių įstaigose, rengiančiose policijos pareigūnus [4, p. 65–78]. Išlavintos greitumo, jėgos, išvermės, lankstumo, vikrumo, pusiausvyros ypatybės bei jų deriniai vaidina svarbų vaidmenį ne tik ekstremaliomis situacijomis – sulaukiant pažeidėją, bet ir kasdieniame gyvenime. Be to, neatsiejamai nuo fizinių ypatybių lavėjimo gerėjantis pagrindinių organizmo sistemų funkcionavimas pakelia žmogų į kokybiškai naują gyvenimo, praktinės, ir ypač svarbu – profesinės veiklos lygį [5, p. 74–82; 6, p. 20–21; 7, p. 24–2].

Koks stojančiųjų į Mykolo Romerio universiteto Kauno policijos fakultetą (MRU KPF) fizinio pasirengimo lygis, kaip jis kinta studijų laikotarpiu – pagrindiniai šio straipsnio aspektai. Remiantis V. Gaškos ir R. Veršinsko pateiktais [8, p. 82–91] duomenimis, aukštesnių kursų Policijos fakulteto studentų demonstruojami fizinio pasirengimo tų pačių kontrolinių pratimų rodikliai pastebimai skiriasi. Skiriasi jų funkcinis darbingumas, kuris nėra pakankamai aukšto lygio. Taigi kokios aplinkybės nulemia tokią situaciją ir kaip ją optimizuoti?

Tyrimo **tikslas** – nustatyti ir įvertinti studentų, įstojusių 2002 ir 2003 metais į Mykolo Romerio universiteto Kauno policijos fakultetą, fizinį parengtumą ir jo dinamikos ypatumus.

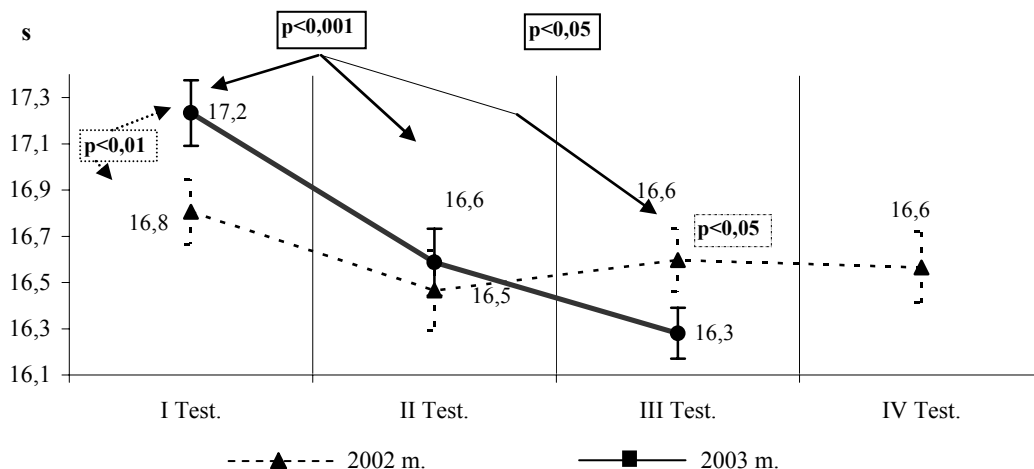
Tyrimo organizacija ir metodai. Tyrimuose dalyvavo 301 studentas (66 moterys, įstojusios 2002 ir 75 – 2003 metais, ir atitinkamai po 80 vyrų kiekvienoje grupėje). Nustatinėjome studentų greitumo (100 m bėgimas), sprogstamosios kojų jėgos (šūolis į toli iš vietos), pilvo raumenų jėgos išvermės (moterims – sėstis ir gultis, o vyrams – kybant, kelti iki skersinio ir leisti kojas per 30 sek.), rankų lenkėjų ir tiesėjų išvermės (moterims – lenkti ir tiesti rankas gulimoje, veidu į žemę, padėtyje; vyrams – prisitraukimai prie skersinio) ir bendrosios išvermės (moterims – 2000, o vyrams – 3000 m bėgimas) rodiklių dinamiką. Studentai kontrolinius pratimus atlikinėjo tik įstoję į Universitetą bei kiekvieno semestro pabaigoje (rudenį ir pavasarį). Iš viso jie buvo testuoti keturis kartus. Gautiems duomenims matematiškai apdoroti bei skirtumo patikimumui nustatyti buvo naudojamas kompiuterinis *Microsoft Excel* elektroninės skaičiuoklės paketas.

Rezultatų analizė

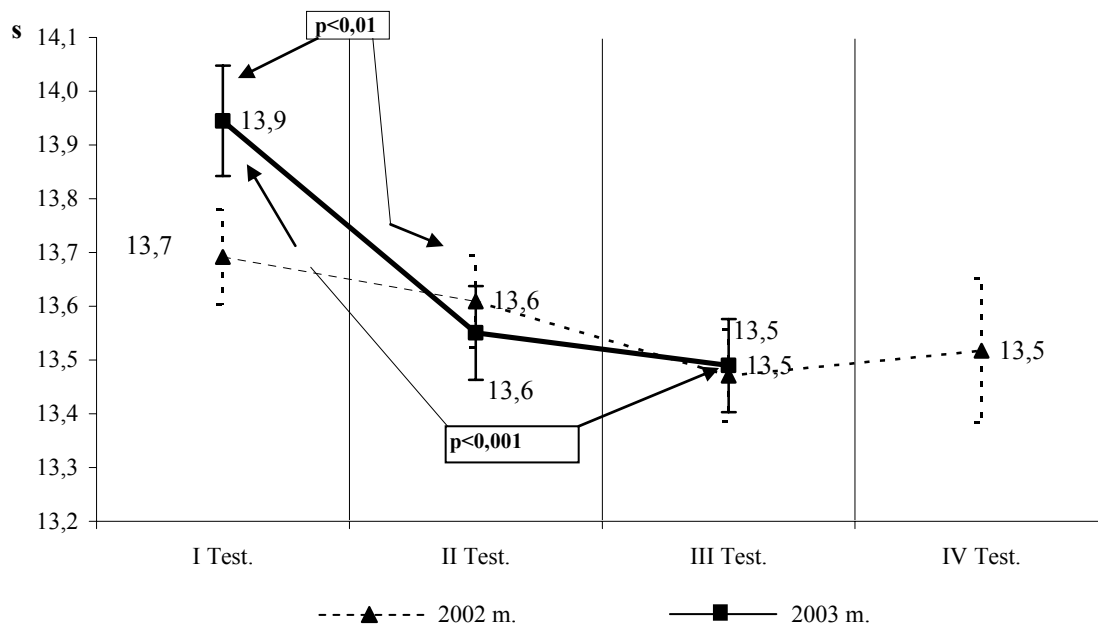
Įvadinių studijų I testavimo metu 2002 metais užfiksuoti moterų 100 m bėgimo rezultatai, lyginant su 2003 m. įstojusių studentų į KPF, yra statistiškai patikimai ($p < 0,01$) geresni (1 pav.). Studijų laikotarpiu žymesni pozityvūs greitumo fizinės ypatybės lavinimo pokyčiai įvyko 2003 metais įstojusių merginų grupėje. Jų grupės vidutiniai rezultatai statistiškai patikimai ($p < 0,001$) gerėjo kiekvieno testavimo metu ir pavasarį (III testavimas) jau buvo geresni nei 2002 metų merginų grupės ($p < 0,05$) (1 pav.). 2002 metais įstojusių studentų greitumo fizinę ypatybę nulemiantys rodikliai beveik nekito nuo pirmo iki ketvirto testavimo ($p > 0,05$).

2003 metais pradėjusių studijuoti LTU KPF vyrų grupės vidutinis 100 m bėgimo rezultatas (taip pat ir daugumos grupės studentų) **mažėjo** labiau ($p < 0,001$) nei 2002 m. įstojusiuoju, nors pradiniai rezultatai statistiškai patikimai nesiskyrė ($p > 0,05$) (2 pav.). 2002 metais įstojusiuoju greitumo fizinės ypatybės kontrolinis rodiklis laikui bėgant gerėjo, tačiau statistiškai patikimo rezultato pokyčio nebuvo.

2002 ir 2003 metais įstojusių moterų šuolio į tolį rezultatai statistiškai patikimai nesišyrė nei studijų proceso pradžioje, nei pabaigoje. Ir vienos, ir kitos tiriamų moterų grupės rezultatai statistiškai patikimai gerėjo nuo pirmo iki galutinio testavimo ($p < 0,001$) (3 pav.).

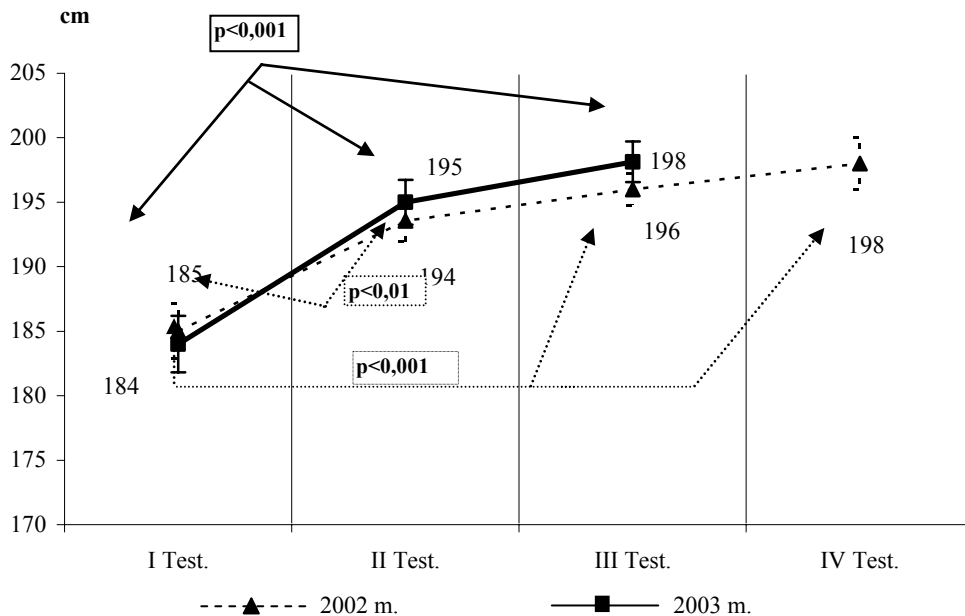


1 pav. Moterų 100 m bėgimo rezultatų dinamika

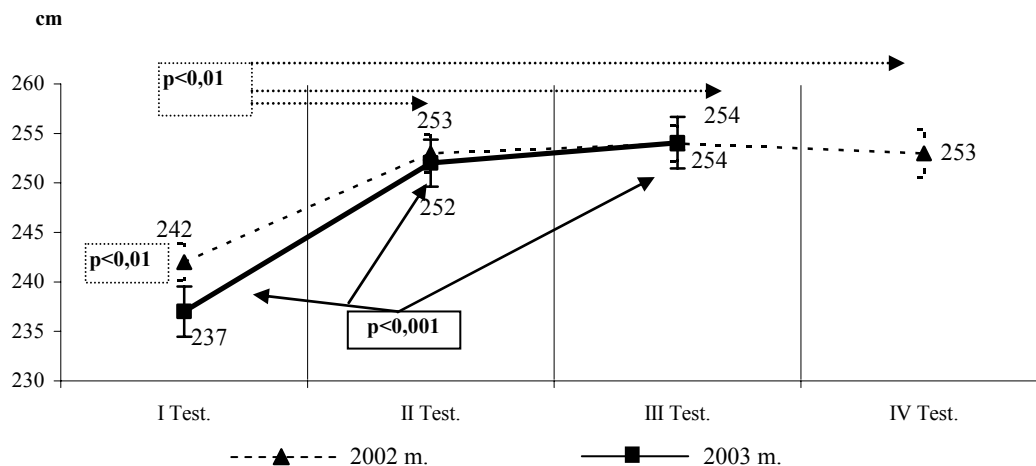


2 pav. Vyrų 100 m bėgimo rezultatų dinamika

Tirtų vyrų kojų raumenų (galingumo) sprogstamosios jėgos rodikliai įvadiniių studijų testavimo metu statistiškai patikimai skyrėsi ($p < 0,01$). Antrojo – rudens testavimo – metu abiejų grupių šuolio į tolį rezultatai akivaizdžiai pagerėjo ($p < 0,01$ ir $p < 0,001$), o vidutinės reikšmės tapo statistiškai panašios (4 pav.).



3 pav. Moterų šaulio į tolį iš vietos rezultatų dinamika

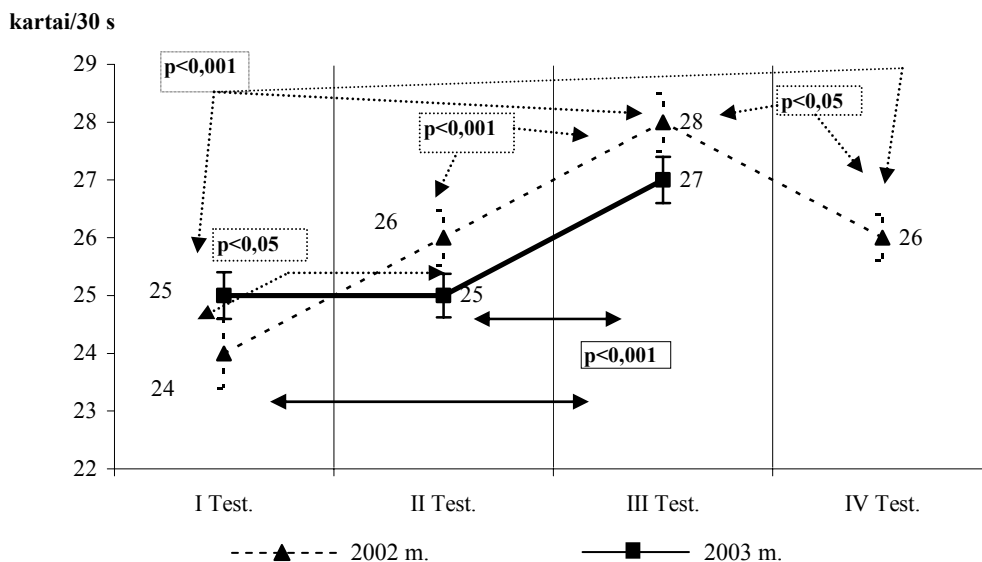


4 pav. Vyrų šaulio į tolį iš vietos rezultatų dinamika

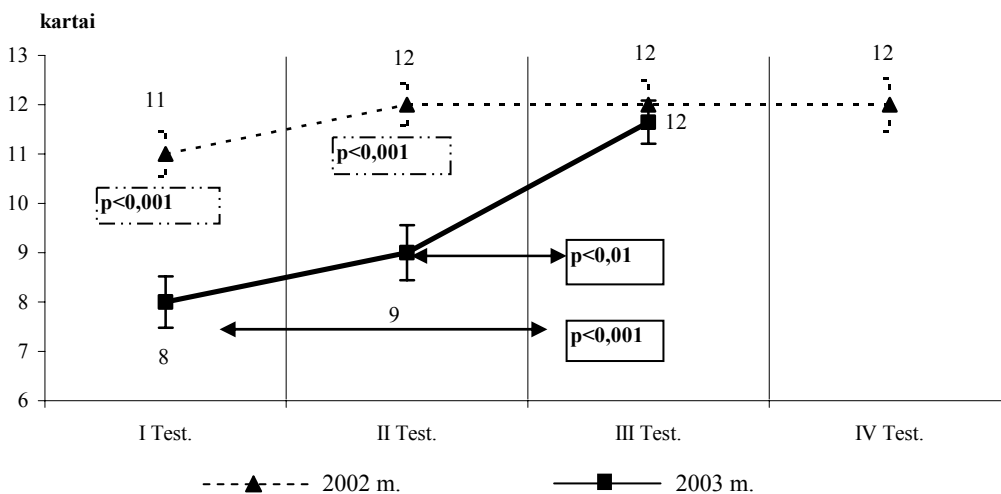
Tirtų grupių būsimųjų pareigūnių pilvo raumenų jėgos išvermės rodikliai įvadinio – pirmojo testavimo metu statistiškai patikimai nesiskyrė ($p > 0,05$) (5 pav.). Kitų testavimų metu, lyginant su pirmuoju, užregistruoti patikimai geresni abiejų grupių studentų rezultatai ($p < 0,001$). 2002 metais įstojusiu moterų rodikliai ketvirtojo testavimo metu (po profesinės praktikos) statistiškai patikimai ($p < 0,05$) buvo blogesni nei trečiojo testavimo metu.

2002 metais į KPF priimti vyrai pirmo ir antro testavimo metu ($p < 0,001$) pasižymėjo didesne pilvo raumenų jėgos išverme (6 pav.). Jų vidutinis šio rodiklio pokytis nuo pirmo iki ketvirto testavimo buvo labai nežymus ($p > 0,05$). 2003 metais įstojusiu grupės pilvo raumenų jėgos išvermės rodiklis laipsniškai didėjo ($p < 0,001$) ir trečio testavimo metu jau buvo panašus kaip ir ankstesnės laidos studentų ($p > 0,05$).

Tiriant būsimų pareigūnų rankų raumenų jėgos išvermę, atsižvelgiant į lyties bei raumenų morfologijos ypatumus, vyrams atliekant kontrolinius pratimus reikėjo labiau panaudoti raumenų lenkėjų, o moterims – raumenų tiesėjų jėgą. Labai statistiškai reikšmingai skyrėsi visų testavimų 2002 ir 2003 metų moterų rankų jėgos išvermės rodikliai ($p < 0,001$) (7 pav.). Ir vienos, ir kitos grupės merginų rezultatai gerėjo iki trečio testavimo. 2002 metų pirmakursių ketvirto testavimo rezultatai buvo statistiškai patikimai žemesni nei trečio ($p < 0,001$).



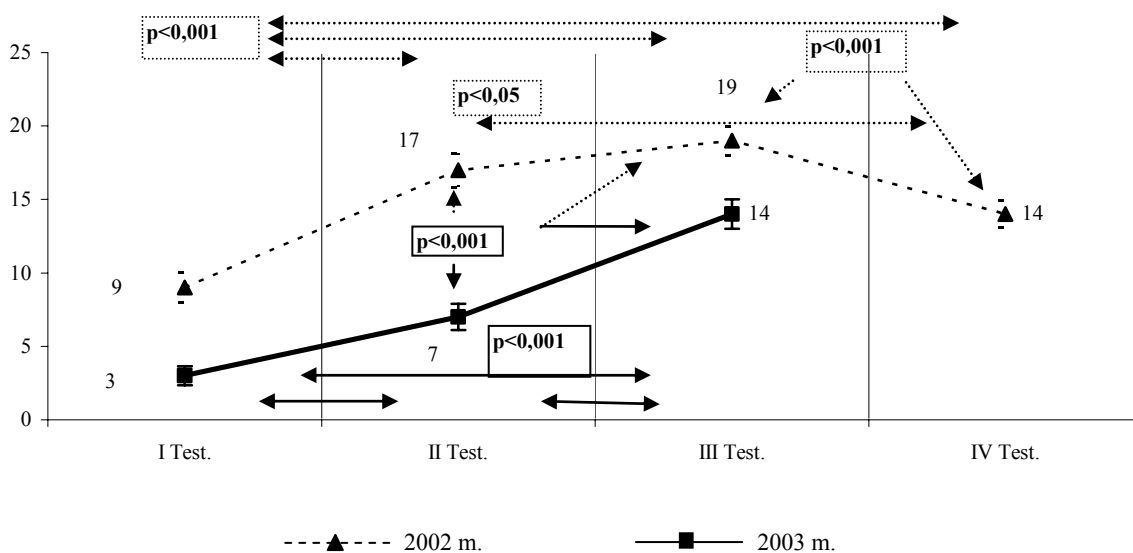
5 pav. Moterų pilvo raumenų jėgos išvermės rodiklių dinamika



6 pav. Vyrų pilvo raumenų jėgos išvermės rodiklių dinamika

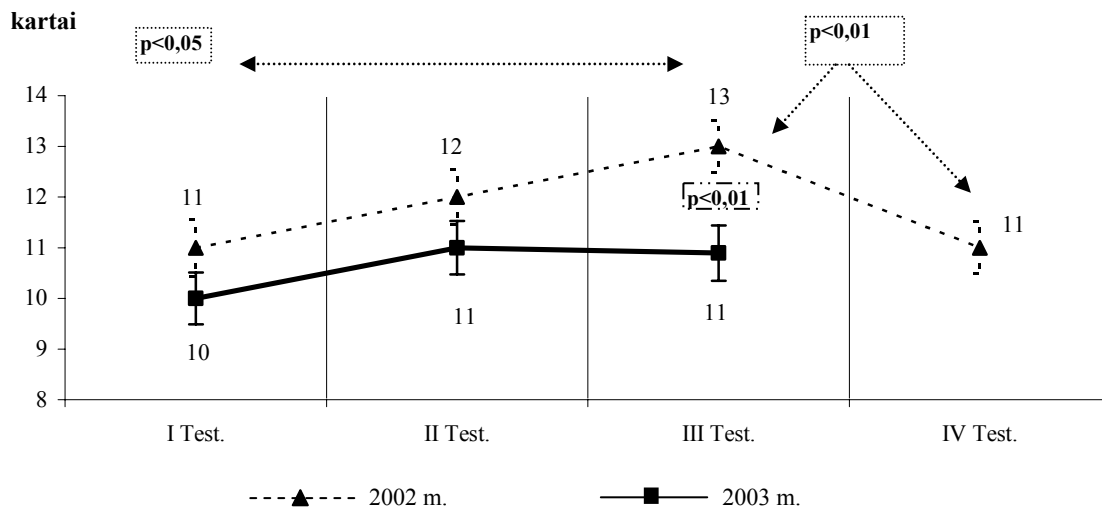
Vyrų grupių rankų jėgos išvermė reikšmingai nesiskyrė nei pirmo, nei antro testavimo metu ($p > 0,05$) (8 pav.).

kartai



7 pav. Moterų rankų raumenų lenkėjų ir tiesėjų jėgos išvermės rodiklių dinamika

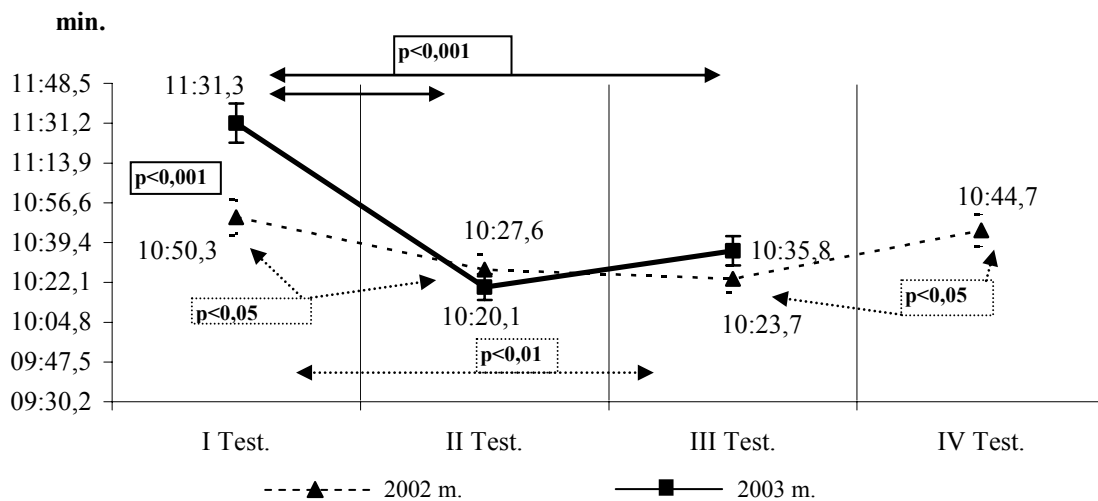
Trečio testavimo metu geresnių rezultatų pasiekė 2002 metų pirmakursiai ($p > 0,01$). Kitaip nei kitos grupės, jų rezultatai reikšmingai gerėjo ($p > 0,05$) iki trečio testavimo, vėliau – po mokomosios praktikos – blogėjo ($p > 0,01$) (8 pav.).



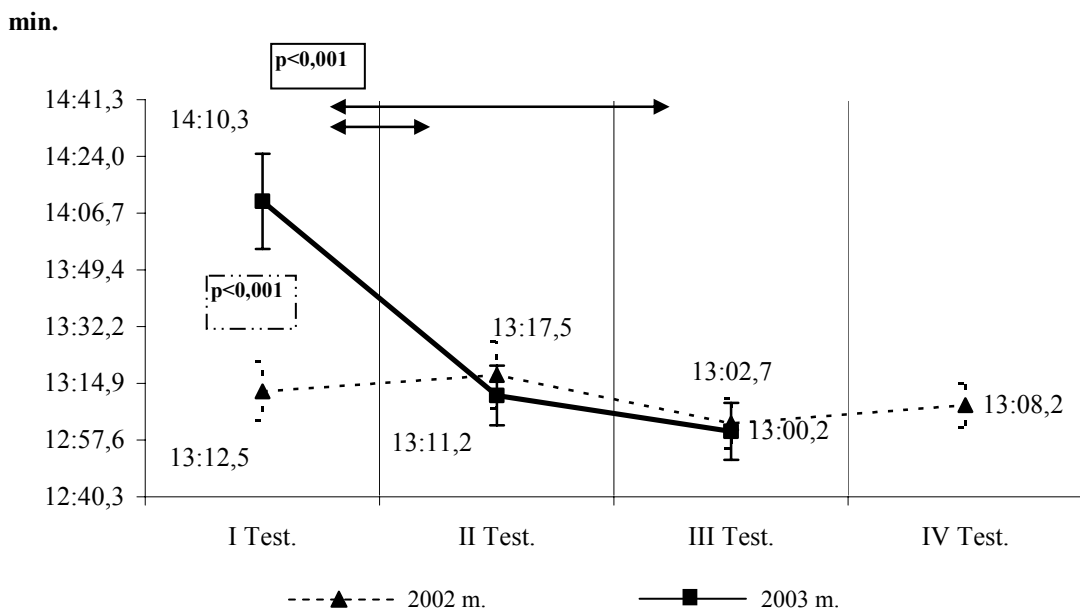
8 pav. Vyrų rankų raumenų lenkėjų jėgos išvermės rodiklių dinamika

2002 metų pirmakursių moterų ir vyrų bendrosios išvermės pirmo testavimo rodikliai buvo statistiškai reikšmingai geresni ($p < 0,001$) nei 2003 metų studentų (9 ir 10 pav.). Ir

moterys, ir vyrai, 2003 metais įstoję į KPF, nuo pirmo iki antro testavimo akivaizdžiai pagerino ($p < 0,001$) tirtų grupių aerobinės ištvermės lygį nusakančius rodiklius. 2002 ir 2003 metų pirmakursių ilgų nuotolių bėgimų rezultatai II ir III testavimo metų buvo panašūs ($p > 0,05$). 2002 metų pirmakursių moterų – būsimųjų policijos pareigūnų – bendrosios ištvermės rodikliai po mokomosios praktikos (IV testavimas) statistiškai reikšmingai pablogėjo. Vyrų grupės vidutinis 3000 m bėgimo laikas taip pat padidėjo, tačiau nuo III testavimo rezultatų statistiškai patikimai nesiskyrė ($p > 0,05$).



9 pav. Moterų 2000 m bėgimo rezultatų dinamika



10 pav. Vyrų 3000 m bėgimo rezultatų dinamika

Rezultatų aptarimas

Beveik visuose testuose pirmo testavimo metu 2002 metais įstojusiųjų į Mykolo Romerio universiteto Kauno policijos fakultetą rezultatai buvo geresni nei 2003 metų pirmakursių. Pastarųjų tik moterų pilvo raumenų jėgos ištvėrmės bei kojų raumenų galingumo rodikliai buvo panašūs kaip ir prieš metus įstojusių studentų, o vyrų visų testų vidutiniai rodikliai buvo žemesni. Galima teigti, kad 2003 metais įstojusieji į Kauno policijos fakultetą buvo blogiau fiziškai pasirengę nei 2002 metais. Lyginant būsimųjų pareigūnų fizinio pasirengimo testavimo rezultatus su vidutiniais Lietuvos moksleivių bei vyresnių kursų studentų analogiškais rezultatais [9, p. 96–99; 10, p. 65–133], mūsų tiriamųjų geresni buvo kojų staigiosios jėgos (vienkartinio raumenų susitraukimo galingumo) bei tapatūs pilvo raumenų dinaminės jėgos ištvėrmės rodikliai. Pagal EUROFITO testų rodiklių vertinimo lentelę [5, p. 108] kojų staigiosios jėgos įvertinimas yra „aukštas“, jei vaikinai nušoka 244, o merginos – 195 cm. Mūsų tirtų pirmakursių, būsimųjų pareigūnų – ir moterų, ir vyrų, pirmo testavimo grupių vidutiniai rezultatai „aukštesni už vidutinius“, o kitų testavimų – „aukšti“.

100 m bei 3000 m vidutiniai bėgimo rezultatai nėra žemesni nei kitų autorių [8, p. 82–91] tirtų MRU antrakursių arba kai kurių ketvirtakursių analogiškų testų rodikliai. Pagal K. Kuperio testo normatyvus [5, p. 154–155; 11, p. 100–105] studentų aerobinio darbingumo rezultatai (3000 ir 2000 m bėgimas) pirmo testavimo metu vertinami „blogai“, 2003 metų pirmakursių moterų antro testavimo – „vidutiniškai“, o trečio – „blogiau negu vidutiniškai“. Lyginant su Lietuvos karo akademijos I kurso studentų 3000 m bėgimo rezultatais („gerai“) [12, p. 8–13], MRU pirmakursių trečiojo testavimo šio nuotolio įveikimo grupių vidutiniai rodikliai žemesni dvejomis vertinimo pakopomis („blogiau negu vidutiniškai“). 100 m bėgimo rezultatai, pasiekti pirmame kurse, santykinai stabilizuojasi ir vėlesniuose studijų proceso etapuose, tik nedaugelis sugeba pagerinti greičio ištvėrmės ypatybės išugdymo lygį apibūdinančius rodiklius. Tokią situaciją gali nulemti genetiniai ypatumai, susiformavęs greičio barjeras – judesio stereotipas [13, p. 291–293], nepakankami specifiniai krūviai arba tiesiog nenoras tobulėti [14, p. 27–30; 15, p. 52–85].

Lyginant Lietuvos karo akademijos I kurso studentų 100 m (13,8 sek.) [12, p. 8–13] ir būsimųjų policijos pareigūnų – MRU pirmakursių – analogiško nuotolio bėgimo rezultatus (13,9 sek.) nustatyta, kad jie praktiškai nesiskiria. Po trečio testavimo šio nuotolio būsimųjų kariūnų ir pareigūnų rezultatai nesiskiria. Panaši ir Universiteto bei akademijos pirmakursių rankų raumenų lenkėjų jėgos ištvėrmės rodiklių dinamika [12, p. 8–13]. Palyginę studentų – būsimųjų policijos pareigūnų – fizinio pasirengimo, pasiekto per 10 arba 12 studijų mėnesių, rezultatus matome, kad dauguma jų pajėgūs pateikti rezultatus, atitinkančius reikalavimus asmenims, pretenduojantiems į vidaus tarnybą [16, p. 1–4].

Apibendrinami pateiktus duomenis galime teigti, kad būsimųjų policijos pareigūnų fiziniam pasirengimui reikšmingos įtakos turi aukšto lygio fizinio parengtumo būklės būtinumo motyvacija (savarankiškas darbas specializuotose jėgos ugdymo salėse, aktyvus sporto sekcijų, laisvai pasirenkamų disciplinų (specialus fizinis rengimas) bei konsultacijų lankymas). Nuo pat studijų pradžios didėjanti gero fizinio parengtumo būklės būtinumo motyvacija (moterų 2000 m ir vyrų 3000 m bėgimo rezultatų dinamikos pavyzdžiu) daro ypač teigiamą įtaką tirtų grupių ilgai trunkančio darbo ištvėrmės išlavinimo lygiui. Itin sumažėjo ją apibūdinančių grupių vidutinių rodiklių bei jų standartinės paklaidos reikšmės. Ši teiginį (motyvacijos ir specifinio aktyvumo stoka) taip pat iš dalies patvirtina po kelių mėnesių trukmės mokomosios praktikos grįžusių studentų žemesni kai kurių testų (moterų ir vyrų rankų raumenų lenkėjų ir tiesėjų jėgos ištvėrmės rodiklių) rezultatai. Reikiamo fizinio parengtumo lygio pasiekimo procesą labai reikšmingai veikia stojančiųjų studijuoti į MRU KPF atranka. Tiems būsimiesiems policijos pareigūnams, kurie pasiekė aukštesnių rezultatų per įvadinės studijas bei buvo teigiamai motyvuoti, labiau sekėsi viso studijų proceso metu. Jų rezultatai, atspindintys fizinių ypatybių išlavinimo lygį, kituose testavimuose laipsniškai gerėjo arba buvo santykinai aukšti ir stabilūs, o po mokomosios praktikos greitai tapdavo artimi buvusiems.

Išvados

1. Skirtingais metais įstojusiujų į Mykolo Romerio universiteto Kauno policijos fakultetą fizinio pasirengimo būklė skiriasi statistiškai reikšmingai. 2003 metų pirmakursių pirminis bendrosios (aerobinio darbo), greičio, pilvo bei rankų raumenų jėgos išvermės išugdymo lygis žemesnis nei 2002 metų pirmakursių.

2. Po 10 studijų mėnesių 2003 ir 2002 metais įstojusių pirmakursių fizinio parengtumo rodikliai tapo statistiškai reikšmingai panašūs, išskyrus rankų raumenų jėgos bei greitumo (moterų) išvermės rodiklius. Dauguma tirtų MRU KPF studentų po 10 mėnesių studijų sugebėjo pasiekti aukštesnius fizinio parengtumo rezultatus nei taikomi vidutiniam ne teisės ir policijos veiklos studijų programą studijuojančiam studentui. Šie rezultatai adekvatūs tiems, kurie būtini asmenims, pretenduojantiems į vidaus tarnybą.

3. Silpniau fiziškai pasirengusiems ir įstojusiems į MRU KPF vyrams bei moterims, pretenduojantiems į vidaus tarnybą, daug sudėtingiau pasiekti pareigūnams reikiama fizinio pasirengimo lygį. Daugumos tokių studentų po mokomosios praktikos būna pablogėję kai kurie fizinio parengtumo lygį apibūdinantys (jėgos ir greitumo) rodikliai.

4. Būsimųjų policijos pareigūnų fiziniui pasirengimui reikšmingos įtakos turi pradinė atranka, aukšto lygio fizinio parengtumo būklės būtinumo motyvacija – specifinių, laisvai pasirenkamų studijų dalykų studijavimas, specializuotų (ypač dvikovės šakų) sporto sekcijų lankymas bei kryptingas savarankiškas fizinis tobulinimasis.



LITERATŪRA

1. **Šakočius A.** Policija valstybėje ir visuomenėje: nuo distinktyviai iki racionaliai pragmatinio požiūrio į policijos paslaugą // *Jurisprudencija*. Visuomenės saugumas ir policijos mokslai. 2000. T. 15(7).
2. **Kalesnykas R.** Policijos funkcijų įgyvendinimo efektyvumas: viešųjų ir privačių interesų derinimo problema // *Jurisprudencija*. 2002. T. 2(16).
3. **Arimavičiūtė M., Zabelavičienė I.** Strateginis policijos veiklos valdymas – būtina nusikaltimų prevencijos sąlyga // *Jurisprudencija*. 2002. T. 24(16).
4. **Kalesnykas R.** Policijos pareigūnai kai kuriuose Europos valstybėse // *Jurisprudencija*. 2002. T. 48(40).
5. **Skernevičius J., Raslanas A., Dadelienė R.** Sporto mokslo tyrimų metodologija. – Vilnius: Lietuvos sporto informacijos centras, 2004.
6. **Muliarčikas A.** Apie fizinį aktyvumą ir sveikatą – praktiniai bei metodiniai fizinės sveikatos gerinimo keliai // *Lengvoji atletika*. 2002. Nr. 4.
7. **Trinkūnas E., Poderys J., Grūnovas A.** Greitumo, jėgos ir išvermės krūvių įtaka širdies funkciniam pajėgumui // *Sporto mokslas*. 2001. T. 2(24).
8. **Gaška V., Veršinskas R.** Policijos pareigūnų bendrojo ir specialiojo fizinio rengimo modeliavimas remiantis eksperimentais // *Jurisprudencija*. 2002. T. 36(28).
9. **Volbekienė V.** Eurofitas. Fizinio pajėgumo testai ir metodika. Lietuvos studentų fizinio pajėgumo rezultatai. – Vilnius: Lietuvos sporto informatizacijos centras, 2003.
10. **Volbekienė V., Kavaliauskas S.** Eurofitas. Fizinio pajėgumo testai ir metodika. – Vilnius: Lietuvos sporto informatizacijos centras, 2002.
11. **Купер К.** Аэробика для хорошего самочувствия. – Москва: Физкультура и спорт, 1989.
12. **Endrijaitis R., Radžiukynas D.** Generolo Jono Žemaičio Lietuvos karo akademijos pirmo kurso kariūnų fizinio rengimo ypatumai // *Ugdymas. Kūno kultūra. Sportas*. 2003. T. 5(50).
13. **Šveikauskas Z., Muliarčikas A. (sudarytojas).** Lengvoji atletika // *Vadovėlis Lietuvos aukštųjų mokyklų studentams*. – Vilnius: Egalda, 1995.
14. **Skurvydas A., Stanislovaitis A.** Jėgos ir greitumo lavinimo efektyvinimo kryptys (psichobiologinės problemos) // *Sporto mokslas*. 1997. T. 2(7).
15. **Skurvydas A.** Judesių valdymo ir sporto fiziologijos konspektai // *Metodinė priemonė*. – Kaunas: LKKI, 1998.

16. Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministro įsakymas „Dėl bendro fizinio pasirengimo reikalavimų asmenims, pretenduojantiems į vidaus tarnybą, nustatymo“. 2003 m. liepos 18 d. Nr. IV–282.



Dynamics of Physical Preparedness Indices of Future Police Officers – Students of Mykolas Romeris University, Kaunas Police Faculty in 2002 and 2003

Assoc. Prof. Dr. Algirdas Muliarčikas

Mykolas Romeris University

Keywords: physical preparedness of future police officers, aerobic endurance, explosive force, strength endurance, dynamics of results, peculiarities of students preparation process.

SUMMARY

The article deals with data about students who entered the Mykolas Romeris University, Kaunas Police Faculty in 2002 and 2003 dynamics of indices characterising physical preparedness. The first year students' testing results change curves are analysed and presumptions of causes, which relatively influenced peculiarities of this process, are presented. Comparison of the first year students' physical characteristics testing results in 2002 and 2003 revealed that mean indices showing physical preparedness (explosive and general force, speed and strength endurance) differ statistically. Analyses of research material and curriculum content show that students' selections as well as motivation for the necessity of top level physical preparedness make a positive influence on physical preparedness of future police officers. The motivation is expressed by purposeful initiatives: independent work in specialised gyms of strength development, attendance of sports sections, free choice of subjects (special physical preparedness) as well as active attendance of tutorials. Consequently, after 10 months of studies in 2002 and 2003 the results of the first year students became statistically similar ($P>0,05$), except for the indices of male and female hand strength. After the training practice male hand strength endurance decreased ($p<0,01$), as well as mean indices of female stomach strength endurance ($p<0,05$). Regardless of this, students' physical preparedness remains relatively high and the students are capable of demonstrating the results, which are necessary for the persons of internal service.

